

# ANTER VIDYA

The Science of Mind and Humanology  
for Leadership and Success



Formación Especializada  
de Kundalini Yoga

## LA CIENCIA DE LA MENTE Y LA HUMANOLOGÍA APLICADAS AL LIDERAZGO Y AL ÉXITO

Un programa de entrenamiento  
de gran potencia para demostrar  
tu liderazgo y transmitir el éxito



Lead Trainer: Sadhana Singh  
[sadhanasingh.org](http://sadhanasingh.org)



## Importancia

**El verdadero liderazgo** es un estado elevado de consciencia; este brilla a través de tí cuando cambias tu enfoque y trasciendes la recompensa superficial hacia un significado más profundo de tu propia individualidad. Es desde esta presencia centrada que es posible un liderazgo auténtico.

**El verdadero éxito** viene cuando descubres y acoges a tu verdadero Ser. Reconociendo quién eres y sabiendo lo que necesitas para manifestarlo, puedes alinear tu vida exterior a tu Ser interior. Vivir exitosamente dentro de tu propia grandeza trae felicidad y plenitud.

*“El liderazgo y el éxito son habilidades inherentes a nosotros mismos, que se han inhibido temporalmente por obstrucciones subconscientes, se han nublado por el miedo y esto nos impide relacionarnos con ellas.”*

Sadhana Singh

En estos tiempos de transición crítica, la fachada humana se está derrumbando. Cualquier estrategia que haya sido adoptada en el pasado está dejando de ser efectiva ahora en nuestra vida personal, social y laboral. La crisis de identidad es la que está provocando el colapso global, político, económico y ecológico, no al revés. Ahora es el momento de aplicar la tecnología de Kundalini Yoga en una escala más grande, con toda su excelencia y efectividad en cada una de las áreas de nuestras vidas.

“La Ciencia de la Mente y la Humanología aplicadas al Liderazgo al Éxito” fue extensiva y exhaustivamente enseñada por Yogi Bhajan y luego probada por su ejemplo de vida. Esta Formación integrará kriyas de Kundalini Yoga, meditaciones, estilo de vida y filosofía, en su totalidad teórica y práctica, para manifestar éxito y prosperidad en cada área de la vida.



## Visión

Tenemos la visión de un ser humano completo y competente, manifestando victoriosamente la efectividad y la excelencia de la disciplina de Kundalini Yoga en superar lo imposible.

También somos conscientes de que "La Ciencia de la Mente y la Humanología aplicadas al Liderazgo y al Éxito" está ausente en la Formación de Profesores de Kundalini Yoga.

## Oportunidades

**Explorar una importante rama** de Kundalini Yoga que trabaja sobre cómo aplicar la práctica interna de la consciencia, inteligencia y energía en nuestras vidas prácticas para ser exitosos siendo líderes en las esferas personal, social y profesional.

**Entrenarte** en enfocar el proceso de Kundalini Yoga a atravesar las creencias subconscientes y los patrones reactivos permitiendo así que el verdadero Ser prevalezca.

**Aceptar la oportunidad** de salir de la sala de Yoga para alcanzar diferentes públicos y tener un impacto exponencialmente mayor en la sociedad y en la economía. Un camino rápido para cambiar la conciencia grupal y la calidad de nuestra vida social.

**Aprender a enseñar** en ambientes profesionales como corporaciones, gobiernos, universidades y programas de investigación.

**Decidir liderar** y tener éxito en tu vida personal, familiar y profesional.



**"Líder es una persona que ha obtenido la maestría de la creatividad, capaz de ir desde la las personas adecuadas, que son capaces de entregar lo que se necesita. identificar diferentes instrumentos, juntarlo**

Sadhana

## Temas Principales Ciclo 1

### Módulo 1

- ❖ Kundalini Yoga como un Raja Yoga
- ❖ La vida humana desde los ángulos del infinito
- ❖ 16 aspectos del éxito

### Módulo 2

- ❖ La práctica espiritual de cómo integrar tus objetivos a tu vida
- ❖ La práctica espiritual de cómo preparar un Plan de Acción
- ❖ Las 10 facultades naturales para ser un líder exitoso
- ❖ Las 5 bases de la acción

### Módulo 3

- ❖ Define prioridades para entregar la singularidad del Ser
- ❖ Progresión metodológica del Ser 1
- ❖ La ciencia de la Numerología para el Liderazgo y el Éxito 1

### Módulo 4

- ❖ Las 4 mentes para el liderazgo en negocios y éxito
- ❖ La comunicación exitosa de un líder
- ❖ Los 10 pasos para construir y analizar negocios

### Módulo 5

- ❖ Frecuencia Creativa Original y Frecuencia Transitoria Personal
- ❖ Los 9 aspectos prácticos de la prosperidad y el éxito
- ❖ La mente de un/a líder

### Módulo 6

- ❖ Disciplinas de un/a líder - Entrégate
- ❖ El líder Acuario como una persona sensorial
- ❖ La magnitud del empoderamiento de la psique electromagnética para aumentar el impacto
- ❖ Cómo calcular el valor de tu trabajo/tiempo

### Temas adicionales distribuidos entre los diferentes módulos

- ❖ Kriya, la ciencia de los ángulos y triángulos para regenerar el flujo adecuado de prana en cada relación



percepción, a través de la concepción, hasta la entrega. Ella percibe la situación y encuentra  
Tiene una actitud e inteligencia especiales para cumplir con diferentes roles,  
todo y entregar una intención."

Singh

## Temas Principales Ciclo 2

### Módulo 1

- ❖ Ser activamente asertiva/o con excelencia: diagnóstico y terapia para ser efectivas/os en la trinidad de la creatividad
- ❖ Las cuatro claves para aprender a no reaccionar
- ❖ El arte de plantear la pregunta correcta, la que contiene la respuesta

### Módulo 2

- ❖ Psicología de la dinámica subconsciente que sabotea la capacidad de ser un/a líder radiante
- ❖ Progresión metodológica del Ser 2
- ❖ Numerología aplicada para el liderazgo y el éxito 2

### Módulo 3

- ❖ Las 5 facultades para ser y mantenerse como líder de éxito
- ❖ El ciclo del éxito, avanzar hacia completarlo
- ❖ Las 4 condiciones de un/a líder
- ❖ Relaciones exitosas como líder

### Módulo 4

- ❖ Los 8 elementos de la excelencia
- ❖ Aplicación de las 5 etapas de la evolución para que otras personas también sean líderes de éxito
- ❖ Empoderamiento de la magnitud de la psique electromagnética para incrementar la radiancia

### Módulo 5

- ❖ 5 puntos para recordar en el mundo de los negocios
- ❖ La parte visible e invisible de los negocios
- ❖ Los negocios y el Ser

### Módulo 6

- ❖ Las 10 leyes de la prosperidad
- ❖ Liderazgo en la Era de Acuario
- ❖ Disciplinas de un/a líder - Domina la coexistencia

### Temas adicionales distribuidos entre los diferentes módulos

- ❖ Aspectos energéticos y místicos del pranayama para permitirle a la consciencia liderar hacia la excelencia

**Nota:** El orden en el que se impartirán los temas puede variar por razones didácticas!

## Temas Principales Ciclo 3

### Módulo 1

- ❖ 16 facetas para percibir la realidad
- ❖ La intención, la palabra y la acción definen cómo somos y co-creamos nuestra realidad
- ❖ Las 5 reglas para tener maestría sobre sí misma/o y volverse invencible

### Módulo 2

- ❖ Disciplina de un/a líder
- ❖ Progresión metodológica del Ser 3
- ❖ Numerología aplicada para el liderazgo y el éxito 3

### Módulo 3

- ❖ Las 5 piedras angulares para el liderazgo en la Era de Acuario
- ❖ Disciplinas de un/a líder - Sintonizar con el Universo

### Módulo 4

- ❖ Los 10 secretos sagrados del éxito
- ❖ Un día como fractal de la vida
- ❖ Las consecuencias del éxito

### Módulo 5

- ❖ Empoderamiento de la magnitud de la psique electromagnética para incrementar la presencia
- ❖ El círculo del éxito
- ❖ Hacer exitosamente lo necesario, evitando el estrés

### Módulo 6

- ❖ Gestionar la energía en lugar del tiempo, como la clave del éxito
- ❖ La psique del negocio
- ❖ Los 26 pasos para evitar la corrupción del ser e irradiar como líder

### Temas adicionales distribuidos entre los diferentes módulos

- ❖ La ciencia de los estados refinados de consciencia para trabajar mano a mano con el Universo

**Nota:** El orden en el que se impartirán los temas puede variar por razones didácticas!

la relación con el cosmos se experimenta como una frecuencia  
todo se revela por lo que es.”

Singh

## Estructura y Título Oficial

La Formación está estructurada en 3 ciclos, cada uno de 200 horas. Los temas se combinarán e intercalarán de manera coherente para ser integrados como experiencias, tal como es la vida, en lugar de ser presentados por separado a manera intelectual y teórica. Se trata de un modelo de educación interior para una progresión metodológica del Ser acorde con la Era de Acuario.

Note que cada ciclo, aunque está interrelacionado con los demás, también funciona de manera independiente.

Tenga en cuenta que esta formación no sustituye ninguno de los entrenamientos o requisitos de KRI para convertirse en profesor/a certificado/a de Kundalini Yoga.

Para obtener el certificado se deben completar los siguientes requisitos en el rango de tiempo establecido:

- ❖ Participación activa en las unidades de formación (mínimo 80% de asistencia obligatoria)
- ❖ Práctica individual regular, incluyendo tareas en casa
- ❖ Tesis sobre un tema relevante a la capacitación
- ❖ Pago total de la tarifa del curso

## Lugares, fechas, costes e inscripción

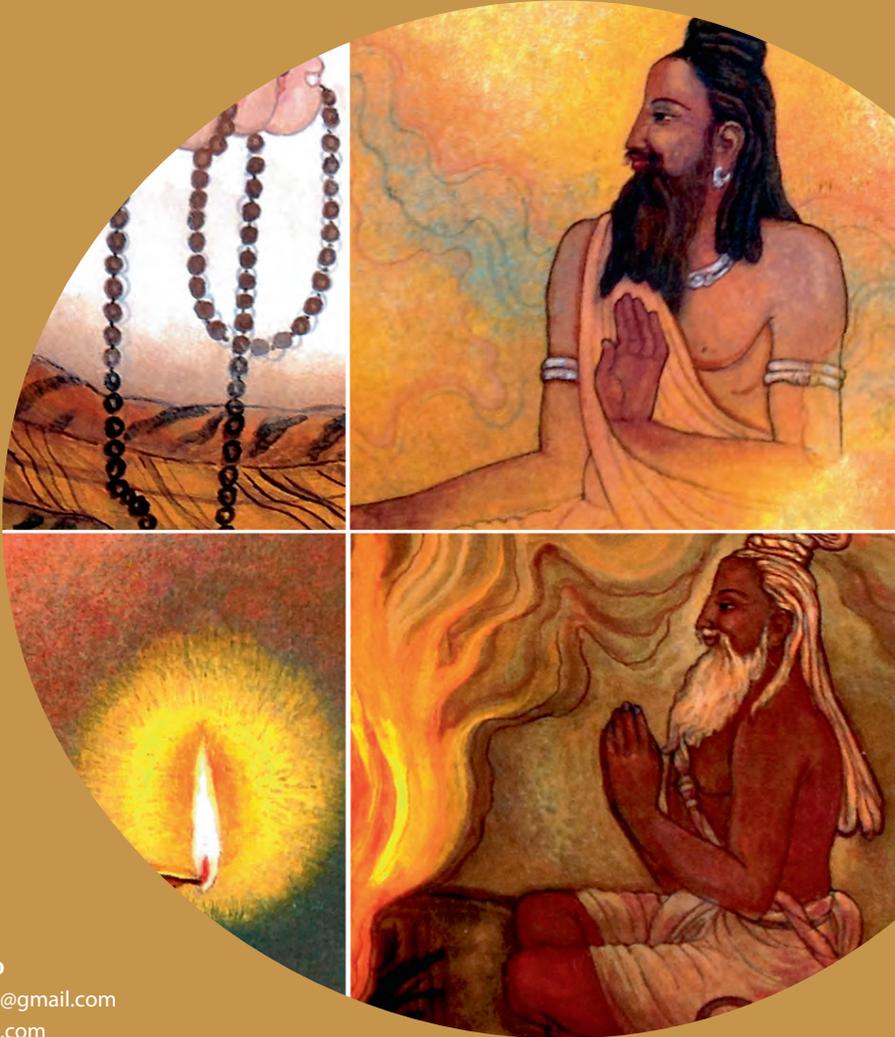
Para conocer las fechas, lugares y costos actualizados, así como para participar de las reuniones introductorias gratuitas, visite nuestro sitio web:

[sadhanasingh.org](http://sadhanasingh.org)

**Para conocer nuestro equipo de entrenadores, consulte:  
[antervidya.com](http://antervidya.com)**

## Anter Vidya

Una institución para promover la Ciencia/Vidya, de la Esencia/Anter, donde el ser humano toma consciencia de que es un cosmos completo en sí mismo.



## Contacto

[antervidya@gmail.com](mailto:antervidya@gmail.com)

[antervidya.com](http://antervidya.com)